



AKUTNI GASTROENTERITIS U DJECE

dr.med. Tina Gadžić Husko, spec.obit.med





AKUTNI GASTRORTERITIS

= upala sluznice želuca i crijeva, koji rezultira

POVRAĆANJEM I PROLJEVOM +

moguća visoka temperatura i bol u trbuhu

- Najčešći uzročnici su BAKTERIJE I VIRUSI
- U većini slučajeva prolazi spontano – nakon 5-7 dana,
- manji br. slučajeva je potrebna liječnička intervencija

UZROCI

- Niz uzroka – većina = *NOROVIRUS ili TROVANJE HRANOM*
-
- Vrtićke skupine : **ROTAVIRUS**
- (Procjenjuje se da svako dijete ima najmanje jednu infekciju rotavirusom do dobi od pet godina)
-
- On se može proširiti kada dijete koje je zaraženo **ne pere ruke** nakon odlaska na WC. Ako dijete ostavi sitne tragove stolice u okolišu, time može zaraziti drugu djecu. Rotavirus e također prenosi i zrakom, odnosno malim zaraženim kapljicama.



- Prva infekcija rotavirusom je najteža, jer tijelo tek gradi imunitet (otpornost) na virus. To je razlog zbog kojeg su ove vrste infekcija vrlo rijetke kod odraslih.

-

- NAČIN PRIJENOSA: najčešće **PRLJAVIM RUKAMA!!!**



KLINIČKA SLIKA

- **Vodenasti proljev** (rijetko sadrži sluz ili krv) koji kod rotavirusa traje 3-5 dana, kod Norovirus 1-2 dana, a kod adenoviroze 1-2 tjedna
- **Grčevi u truhu**
- **Povraćanje** u 90% bolesnika, a izraženije je u djece
- **Mučnina**

Dodatni simptomi

glavobolja
gubitak težine
povraćanje krvi
pretjerano znojenje
hladno-vlažna koža
bol u mišićima (mialgija)
ukočenost zglobova
inkontinencija
temperatura iznad 39 °C u 30% oboljelih
drhtavica
slabi apetit

Očekivanja/prognoza

- SAMOLIMITIRAJUĆA BOLEST / prolazi spontano!!!
-
- Glavna komplikacija u djece= **DEHIDRACIJA!!!**
-
- ----->>> zato je važno nadomještanje tekućine i elektrolita (soli i minerala) izgubljenih proljevom /
- zasoljene juhe, čajevi, otopine elektrolita (oralna rehidracijska tekućina) koje se mogu kupiti u ljekarnama u slobodnoj prodaji

LIJEČENJE

- U većini slučajeva – samo potporne mjere / rehidracija!
-
- U manjem broju slučajeva potrebna liječnička intervencija-
- KADA?
- >>>ako ne možete nadoknaditi tekućinu, a javljaju se **simptomi dehidracije**, osobito kod malog djeteta, uključujući slabo izlučivanje mokraće, slabost ili vrtoglavica, suha usta, upale oči, udubljena fontanela (meka točka na glavi novorođenčeta i dojenčeta) i smetenost (konfuzija). Također se savjetujte s liječnikom ako proljev traje više od nekoliko dana i ako je u stolici primijećena krv.

SAVJETI ZA PROVOĐENJE MJERA SAMOLIJEČENJA KOD KUĆE

- CILJ = nadomještanje tekućine i elektrolita
- *antibiotska terapija* neće imati učinka kod virusnog uzročnika!!!
-
-
- Općenito se ne primjenjuju lijekovi protiv proljeva, tzv *antidijsci* jer oni mogu produžiti bolest

- **PROMJENA PREHRANE**- dok proljev ne stane!!!
- Ne jesti: masnu, slatku i začinjenu hranu,
 - strpljivo dodavati male količine čaja (od šipka)
 - uzimati manje količine zasoljenih juha
 - uzimati manje količine npr. banane, slanih štapića
 -
- **PAZITI NA UNOS TEKUĆINE!!!!**

PREVENCIJA

- IZNIMNO VAŽNA KOD VRTIČKE DJECE/ veća je mogućnost prijenosa bolesti i stvaranje težeg oblika bolesti!!!



--->>>VRLO ZARAZAN:važno je poduzeti korake kako bi se spriječilo širenje bolesti:

- Provjerite je li vaše dijete dobro opralo ruke nakon odlaska u zahod i prije jela

-

- Temeljito dezinficirajte WC nakon svake epizode proljeva i povraćanja. Također, dezinficirajte i kvaku i ostale površine.

-

- Perite ruke redovito, pogotovo nakon čišćenja ili mijenjanja pelena
-
- Nemojte dijeliti djetetove ručnike, pribor za jelo i sl. s ostalim članovima kućanstva.
-
- Nemojte dopustiti djetetu da se kupa u bazenu tijekom prva dva tjedna nakon posljednje epizode proljeva. Premda dijete neće imati simptome, istraživanja pokazuju da se rotavirus može širiti na drugu djecu kroz vodu u bazenu.
-

• Nemojte slati dijete u vrtić dok ne prođe **najmanje 48 sati od zadnje epizode povraćanja ili proljeva.**

•

• /donesite liječničku ispričnicu po povratku u vrtić!!!

•

•

•

Zaštitimo svoju djecu provođenjem odgovarajućih mjera prevencije zaraznih bolesti!!!

