

## ***Prilagodba djece na jaslice***

Poštovani roditelji, nudimo vam ovaj letak, u kojem ćete naći korisne informacije, koje će vas i vaše dijete učiniti spremnijim i sigurnijim za taj važan i zahtijevan trenutak kao što je polazak u jaslice. Ujedno, želimo vam ovim putem zahvaliti na vašem osobnom odabiru naše Ustanove i na ukazanom povjerenju. Cilj nam je osigurati sve potrebne kvalitetne uvjete kako bi djeci osigurali prvenstvo sigurno i poticajno okruženje za kvalitetan razvoj, igru, istraživanje, učenje i ostvarivanje prvih socijalnih kontakata izvan obitelji. S toga nam je važno vaše povjerenje, razumijevanje, suradnja, sudjelovanje i podrška. Želimo, da se vaša djeca i vi osjećate **dobrodošlo, sigurno i zadovoljno!**

**Dolaskom u jaslice, u prostor koji je djeci nepoznat,** trebaju uložiti puno truda i se snaći u novoj situaciji. Dijete, koje se prvi puta odvaja od roditelja, osjeća se samo, ostavljeno, bespomoćno. Mora se rasti s roditeljima i ući u novu sredinu, te se nositi s raznim poteškoćama. Kod većine djece to je stresna situacija gdje strah, ljutnju, žalost, tvrdoglavost, prenose na drugu djecu, roditelje i odgojitelje.

U ovoj novoj sredini dijete se treba prilagoditi na:

- novi prostor u kojem će boraviti, drugačiji namještaj, igračke, prostor za higijenu
- nove osobe koje će se brinuti o njemu - dijete treba steći povjerenje da će odgojitelji moći razumjeti i zadovoljiti njegove potrebe jednako dobro kao i roditelji do sada
- novi ritam života - vrijeme buđenja, doručka, ručka, spavanja...
- nove prijatelje s kojima će dijeliti doživljaje, igračke, slatkiše te pažnju odgojitelja

Gore navedene promjene zahtijevaju znatan napor da bi se prihvatile. Kod većine djece adaptacija traje između jednog i četiri tjedna.

S poteškoćama tijekom adaptacijskog perioda moraju se nositi i roditelji, koji svoje dijete predaju do tada vjerojatno nepoznatoj osobi. Neki svoje strahove nesvjesno prenose i na svoje dijete. Strahuju oni da li će se njihovo dijete snaći u novoj, nepoznatoj sredini, da li će se znati nositi sa rastankom od njih, da li će plakati, da li mogu vjerovati odgojitelju.

Kakve reakcije možemo očekivati od djece prilikom prilagodbe:

- grčevito se drži za majku, plače ili je pasivno, odbija kontakt s odgojiteljima
- ne ispušta svoj "prelazni objekt" (dudu, flašicu, gazu, medu...) odbija hranu ili slabo jede, ...
- ne želi ući u sobu, kratko i nemirno spava ili uopće ne spava,
- ne želi se igrati, može pokazivati ljutnju udaranjem odgojitelja - roditelja
- moguća je tzv. regresija u ponašanju (npr.: dijete koje je prestalo mokriti opet mokri, ono koje prohodalo opet puže)

***No to je privremeno, prolazno i ne trebate se previše brinuti!***

- Neka djeca reagiraju ovako samo prvi dan, a drugog dana se već vidi smirenje.
- Kod neke djece traje i po nekoliko dana (tri i više) pa čak i do 2 tjedna.
- Neka djeca prve dane s veseljem dolaze u vrtić, a kasnije protestiraju iz svega glasa.
- Mnoga djeca nakon vikenda ponovo pokazuju znakove uznemirenosti.

***Imajte strpljenja za djetetov tempo prilagođavanja - ne požurujte ga, ne ljutite se.***

**Prije nego dijete krene u jaslice dobro je obaviti određene pripreme:**

- razgovarajte s djetetom o jaslicama, ako je moguće upoznajte ga s djetetom koje već ide u skupinu,
- šćite oko vrtića i igrajte se u dvorištu,
- zajedno s djetetom pripremite sve potrebno za jaslice
- pokušajte pomoći djetetu da stječe navike koje su očekivane tijekom boravka u jaslicama - vrijeme spavanja, vrijeme obroka, boravka na zraku ... (ritam dana koji je sličniji ritmu vrtića)

- Ukoliko ne možete si organizirati stanku za dojenje djeteta, pokušajte na vrijeme odviknuti dijete od dnevnog dojenja.
- Vodeći računa o djetetovoj dobi, kroz igru s djetetom, potičite ga i podržavajte u samostalnom hranjenju, držanju žlice, pića iz šalice, bočice
- Kako se često pojavljuju poteškoće prilikom uspavlivanja, pokušajte navikavati dijete na spavanje u krevetiću da se izbjegne nošenje djeteta kako bi zaspalo, ili da spava u kolicima.

### **Kako djetetu olakšati prve dane ?**

- ❖ U jutarnjim satima planirajte što više vremena za dijete i posvetite maksimalnu pažnju djetetu (godišnji odmor).
- ❖ Krenite u prilagodbu početkom tjedna, a kada krene dovodite ga redovito.
- ❖ Ne šalžite dijete u jaslice ako kod kuće ima poteškoća, ...
- ❖ Osigurajte postepenu prilagodbu, svaki dan povećajte duljinu boravka
- ❖ Prvih par dana ne ostavljajte dijete na spavanju, (ukoliko je to moguće).
- ❖ Ponesite djetetu omiljenu igračku – poznati predmet (dekica, jastučić, dudica, igračka).
- ❖ Nemojte produžavati vrijeme rastanka s djetetom i ne vraćajte dijete kući ako plače prilikom rastanka. Dijete se u skupini ubrzo umiri i igra s drugom djecom i odgojiteljem.

### **VAŽNO!**

- Radujte se zajedno s djetetom jer ide u jaslice – važan je Vaš „govor tijela“ Opraštajte se s djetetom i dočekujte ga uvijek s osmjehom
- U danima prilagodbe djeteta budite spremni na plakanje i protestiranje djeteta ali to prihvatite kao očekivane reakcije djeteta na novu sredinu, novu djecu i odrasle.
- Kada predajete dijete, odgajatelju prenesite vrlo kratke nužne informacije o djetetu, jer se duži razgovori ne mogu voditi za vrijeme neposrednog rada odgajatelja s djecom u skupini.
- Sve važne informacije o djetetu i njegovim navikama te razvojnim karakteristikama prosljedite odgojiteljicama u ranijim razgovorima ili tijekom zakazanih individualnih razgovora
- S puno povjerenja možete dijete povjeriti stručnim osobama u vrtiću koje će uvijek činiti sve u najboljem interesu djeteta.

Ostvarivanje cjelokupnog rada s djecom nije moguće bez kvalitetne suradnje roditelja i vrtića, odgojitelja i drugih zaposlenih te međusobne kvalitetne, otvorene i dvosmjjerne komunikacije.

### **Praktični savjeti:**

Molimo Vas za:

- pridržavanje dogovorenog dolaska i odlaska djeteta iz Vrtića;
- pravovremeno obavještanje Vrtića o promjeni zdravstvenog statusa djeteta, osobito kada su u pitanju zarazna stanja, ne dovođenje djeteta u Vrtić s povišenom temperaturom, povraćanjem i proljevom, ... (po povratku djeteta u Vrtić nakon bolesti potrebno je donijeti liječničku ispričnicu.)
- pridržavanje svih protokola, epidemioloških i ostalih uputa danih od strane Vrtića;

U vrtić je potrebno donijeti papuče za boravak u unutarnjem prostoru.

**Ako ste postupili prema našim savjetima, a dijete i dalje pokazuje znakove neprilagođenosti, konzultirajte odgojitelje i stručnu službu.**

**Hvala na povjerenju!**

Pedagoginja, Halina-Maria Pašuld, mag.paed.

Veljača 2021.